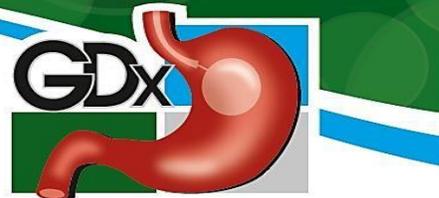


# GASTRODIAGNÓSTICOS IPS S.A.S



## PREPARACION PARA LA REALIZACION DE COLONOSCOPIA TOTAL

La preparación del colon para realizar una colonoscopia (con o sin polipectomía) debe ser muy buena. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos y de molestias para el paciente, por las repeticiones de exploraciones que provoca. **Una correcta preparación del colon hará posible un mejor examen.**

**Hacer dieta líquida (tres días antes del procedimiento) (consomé, aromática, jugo sin leche, te, agua.) No consumir alimentos de color rojo, coladas, lácteos, ricos en fibra o con semillas (granadilla, pitaya, ajonjolí, chía o linaza)**

### **Indicaciones:**

**Comprar 4 sobres de nulytely o 2 Frascos de IZINOVA.** (También puede preguntar por el uso de TRAVAD PIK)

Si toma medicamentos que alteren la coagulación como: Aspirina, ASA, cumadin, warfarina u otros anticoagulantes debe informar y considerar suspenderlos 3 a 7 días antes de su estudio **CON EL VISTO BUENO DE SU MÉDICO TRATANTE.**

### **Día anterior al examen**

**Dieta solamente líquida** (caldos claros, jugos sin leche, aromáticas, Gatorade)

**Si su examen es en horas de la mañana:** Diluya el contenido de cada sobre de nulytely (polietilenglicol) en 1 litro de agua, Agítelo fuertemente y manténgalo frío. Empiece a las 4 p.m. tomando un vaso de la preparación cada 15-20 minutos hasta terminar, repita los mismos pasos con el 2° litro a las 7 pm, con el 3° litro a las 10 pm y el último litro (4° sobre) el día de su procedimiento a las 4 AM, **no más tarde de esta hora pues podría no eliminar todos los restos de materia fecal.**

**Si su examen es en horas de la tarde** haga la preparación del nulytely igual, pero tome 2 sobres el día anterior a las 7 y 9 pm y los dos restantes al siguiente día en la mañana a las 7 am y 9 am. (hay que lograr que la deposición sea líquidas claras).

**Si se va a preparar con IZINOVA y su examen es en la mañana,** comience a las 5 pm diluyendo el líquido de uno de los frascos en agua con la medida indicada en el mismo frasco, luego tome 6 vasos con agua más (uno cada 20 mins). A las 4 am del día de su examen repita la preparación y siga tomando 6 vasos de agua más, uno cada 15 minutos. **Si su examen es en la tarde** puede prepararse el mismo día del estudio, con el primer frasco a las 5 am y el segundo a las 8 am con iguales cantidades y frecuencias de toma de la preparación. **Debe mantenerse hidratado, tome abundante agua.**

### **Día del examen**

**¡Programa suficiente tiempo para su examen, se trata de su salud y no se debe revisar con prisas y a las carreras!**

No debe ingerir ningún alimento (excepto agua hasta 3 horas previos al examen)

Debe venir acompañado de una persona adulta y Responsable. Venga en ropa muy cómoda

Si su examen será realizado con sedación, evite programar cosas importantes después de este. **¡NO PUEDE CONDUCIR!!!**

### **Recuerde que:**

- Debe presentarse con ayuno mínimo de Ocho (8) horas y llegar a la IPS 20 minutos antes del procedimiento.
- Traer las uñas sin esmalte, los labios sin pintalabios, No traer objetos de valor, Puede traer resultados de exámenes anteriores.
- Si toma medicamentos crónicos (HTA, enfermedad coronaria, tiroides) no es necesario suspenderlos, puede tomarlos con mínima cantidad de agua, **SU TRATAMIENTO PARA LA DIABETES PUEDE REINICIARLO DESPUES DEL EXAMEN AL LLEGAR A SU CASA.**

### **Tenga presente**

- Durante los días de la preparación: aumente la ingesta de líquidos, especialmente agua
- La preparación puede producir a veces un poco de nauseas, disconfort o dolor abdominal esto es normal y transitorio. A pesar de lo anterior, tome la totalidad de la preparación.
- SI USTED SUFRE DE ESTREÑIMIENTO SEVERO POSIBLEMENTE REQUIERA MAS DÍAS DE PREPARACIÓN Y/O MAS CANTIDAD DE LOS PREPARADOS. NO DUDE EN INFORMARNOS PARA HACER AJUSTES**

**¡SI TIENE ALGUNA DUDA O DIFICULTADES SOBRE SU PREPARACIÓN NO DUDE EN COMUNICARSE CON NOSOTROS!!**

**Dirección: Calle 45#25-25 Barrio el Recreo. Barrancabermeja - Santander**  
**Teléfonos: (7) 6007578 - 3203114281. E-Mail: [gastrodiagnosticosips@outlook.com](mailto:gastrodiagnosticosips@outlook.com)**